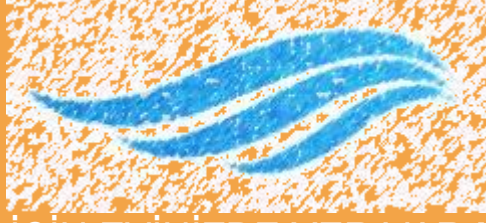


2020

Saunanın Kurulacağı Yer Nasıl Olmalıdır ?





SAUNA KEYFİNİZ İÇİN EVİNİZDE YER VAR MI?

Saunanın, mevcut veya tarafınızdan duvar örülerek teşkil edilecek bir odanın içerisine yaptırılması düşünülüyorsa, bu odanın duvarlarının betonarme, tuğla veya ytong gibi malzemeler ile inşa edilmiş olmasına dikkat edilmelidir. Duvar imalatında alçıpan, betopan, hazır panel vb. malzemeler kullanılmamalıdır. Bu odanın dört duvarında gönyesinde ve şakulünde bir sıva, tabanında seramik, mermer, granit vb. malzemedeki tam terazisinde bir kaplama ve süpürgelik (4 cm genişliğinde, 5 cm yüksekliğinde) yapılmalıdır. Saunanın, bir odanın içerisine değil de bir kabin şeklinde yaptırılması düşünülüyorsa kabini evin uygun köşelerinden birine yerleştirmeye dikkat edilmelidir. Böylece mevcut 2 duvardan istifade edilecektir.

Sauna duvarlarından en az bir tanesinin taze hava giriş-çıkışına imkân verecek şekilde seçilmesi gerekmektedir.

Saunanın kurulacağı yerin yakınında bir duş (veya şok duş) yapılabilecek şekilde su ve pis su tesisatı teşkil edilmesi tavsiye edilir. Bütün bu yerlerin aşırı rutubetli olmamasına, sauna kabinine taze hava alınabilecek kadar havadar olmasına dikkat edilmelidir.

Sauna tasarımında boyut ve biçim tespiti, saunanın umuma açık bir işletme saunası ya da kişiye özel sauna olmasına göre yapılmalıdır. Saunayı kullanacak kişi sayısı da tasarım aşamasında çok önemli bir etkidir. Sauna hacminin ve buna bağlı olarak kullanılacak ısıtıcının uygun değer ölçülerde seçilmesi, yapım ve işletme maliyetini minimuma indirir.

En küçük ev saunası, tek kişinin kullanabileceği şekilde olup en az 1,00 m² alana sahip olabilir. Bir aile saunası için en ideal alan ise ortalama 4 m² olarak tanımlanır. Ev saunaları için sauna içi net yükseklik 2,10 m olmalıdır. Ev saunaları genelde 2 katlı (oturma grubu + yatma grubu) olarak tasarlanır. Sosyal saunaların amacına uygun çalışabilmesi için 6 m²'den daha az alana sahip olmamaları gerekir. Bunun yanı sıra 30 m² alana kadar sosyal saunalar da yapmak mümkündür. Sosyal saunaların ideal yüksekliği 2,40 olmalıdır.